



フェニックス・ライジング
月組公演『PHOENIX RISING』-IN THE MOONLIGHT-では
お客様がご参加いただける場面がございます。

中詰 (S13) で「ポンポンスティック」を持って出演者が
出てきたらお客様もスタンバイ!

「ポンポンスティック」をお持ちではない方も
皆様ぜひ一緒にお楽しみください!



収納できる
袋付き

全長
約320mm

フェニックス・ライジング
月組公演『PHOENIX RISING』-IN THE MOONLIGHT-
ポンポンスティック 1,000円(税込)

全国ツアー会場物販、キャトルレーヴ宝塚店・東京店・梅田店、
キャトルレーヴ オンラインで販売中!

※商品は数に限りがございます。売り切れの際はあしからずご了承ください。

商品の詳細及び月組出演者による振付と
ご参加いただくお客様へのお願いを、動画でご案内しております ▶



振付 講座



A 体の前で両手を
クロスして広げる



もう一度クロスしながら
円を描く



B 右手を上→下
左手を上→下



右→左→右の順に
振りながら下げていく



C 右→左の順に
くると回す



D 右手を前に出す
左手も前に出す



E 右手を前に出す
ポンポンを振りながら
上げていく



F 両手をクロス
左手を斜め下に伸ばし
上へ



両手をクロス
右手を斜め下に伸ばし
上へ



両手をクロス
左手を前に出し
上へ



G 両手をクロス
前に伸ばし
クロスから広げる



もう一度クロスしながら
円を描く



ポンポンを
振る

🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊 **A ~ G の動きを、歌詞にあわせて繰り返しましょう** 🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊🔊

A	PHOENIX RISING 明日を夢見て 今を生きよう	B	PHOENIX RISING 燃え尽きる事 恐れずに	A	PHOENIX RISING 空に輝く月の光	C	PHOENIX RISING 新たな始まりへと	D	PHOENIX RISING IN THE MOONLIGHT AH—
E	PHOENIX RISING 今この瞬間全力で生きよう	F	PHOENIX RISING 昨日の涙 明日の風になる	A	PHOENIX RISING 見上げた空に月満ちて	C	PHOENIX RISING 新たな時代 始めよう	D	PHOENIX RISING IN THE MOONLIGHT
F 左	PHOENIX RISING AH—AH—	F 右	PHOENIX RISING AH—AH—	F 前	PHOENIX RISING AH—AH—	G	PHOENIX RISING AH—		

お客様へのお願い

- ポンポンスティックをご使用の際は、大きく振り回したりせず、周囲のお客様のご迷惑にならないよう十分ご配慮をお願いします。
- 該当場面以外では、ポンポンスティックのご使用はお控えください。
- 自席に着席したままでご参加ください。
- ポンポンスティックは、無理な扱いをしますと、破損・損傷する恐れがありますのでご注意ください。